

LETIZIA MANNINO

Psicologa e Psicoterapeuta

(iscrizione all'Albo degli Psicologi della Regione Lazio, Sez. A n. 3540)

E-mail: studiopsi.mannino@gmail.com

Data di nascita: 27/07/1963

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da 1999-in corso: libera professione di **Psicologa Psicoterapeuta** | Terapia individuale e di coppia | Trattamento delle principali forme di disagio psicologico (disturbi d'ansia, fobie e attacchi di panico, disturbo ossessivo, depressione e disturbi alimentari), trattamento delle difficoltà emotive connesse all'esperienza scolastica, delle problematiche psicologiche in ambito lavorativo, delle difficoltà di relazione e comunicazione in famiglia, trattamento degli aspetti emotivi connessi alla malattia organica

2013-2014: **Docente** c/o la Scuola di Specializzazione (riconosciuta dal MIUR) di Psicoterapia Integrata e Psicoterapia sui temi dell'epistemologia del modello post razionalista e dell'organizzazione ossessiva.

2002-2003: **Consulente Psicologa** | Progettazione e realizzazione di un intervento dal titolo "Autostima e rendimento scolastico" rivolto ai docenti.

2000-2001: **Consulente Psicologa** c/o istituto superiore di Roma | Progettazione e realizzazione di "Correlazione fra autostima e rendimento scolastico", progetto, rivolto agli studenti, articolato in incontri con le classi, somministrazione di un questionario, colloqui individuali.

1997-1998: **collaborazione** con un Consorzio di Cooperative Sociali – settore formazione | Aspetti organizzativi dei corsi finanziati dal Fondo Sociale Europeo.

1990-1997: **coordinamento** del servizio di assistenza domiciliare a persone con disabilità c/o Cooperativa sociale convenzionata con il Comune di Roma | Selezione degli assistenti domiciliari, coordinamento e supervisione della loro attività, cura dei contatti con gli utenti e le famiglie, elaborazione (in collaborazione con la ASL) del progetto individuale di assistenza | coordinamento delle attività con i responsabili del Comune di Roma e della ASL.

PUBBLICAZIONI

10/2025: Mannino L., Disagio psicologico adolescenziale: una nuova sfida educativa per gli adulti, State of Mind (rivista on line)

2023: Mannino L, Stress da Università, State of Mind

07-08/2023: Mannino L., Sviluppo emotivo e apprendimento, alcune considerazioni, Nuova Professionalità, IV, Edizioni Studium

2020: Mannino L., "Attaccamento, amabilità e resilienza: alcune riflessioni", Prospettive postrazionaliste" (rivista on line)

2020: Mannino L., La correlazione fra rendimento scolastico e variabili emotive, Rivista Educare

2019: Mannino L., La riformulazione nel qui ed ora della relazione terapeutica', State of Mind

2017: Mannino L., L'approccio cognitivo postrazionalista per il trattamento dei problemi in ambito lavorativo, State of Mind

Pubblicazione di recensioni e articoli, come autrice sulla rivista on line State of Mind

ATTIVITÀ di VOLONTARIATO e AFFILIAZIONI

Socio ordinario della SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva

Socia dell'Associazione Mara Selvini TES (Associazione per la ricerca e la cura integrata dei traumi) – Milano Scuola Mara Selvini Palazzoli

Socia SIMP – Società Italiana di Medicina Psicosomatica

1999-2000: **Volontariato** c/o l'Ambulatorio di Psicologia Clinica dell'Ospedale San Camillo-Forlanini di Roma

1988-1989: **Volontariato** c/o la II Clinica Psichiatrica della Facoltà di Medicina dell'Università 'La Sapienza' di Roma 09/2008-

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Aggiornamento ECM

- Corso sul trattamento del trauma in un'ottica sistemica "Le sei fasi della Resilienza" tenuto dall'Associazione Mara Selvini TES, Milano

2024: **Master** "Guarire il Trauma: Valutazione, Relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso" c/o l'Istituto Beck, Roma

2020-2021: **Corso** "Il modello sistemico familiare-individuale della Scuola Mara Selvini Palazzoli", Milano.

2006-2008 e 2015, 2020: **Specializzazione** sul modello cognitivo costruttivista applicato all'analisi delle relazioni e delle dinamiche familiari c/o il Laboratorio di Psicologia Cognitiva (Roma)

2004: **Master in Neuropsicologia dello sviluppo** c/o l'Istituto di Neuropsichiatria Infantile della Facoltà di Medicina dell'Università 'La Sapienza'.

1998-2001: **Specializzazione** quadriennale in **Psicoterapia cognitiva** c/o l'Associazione di Psicologia Cognitiva APC

1988-1989: **Cordo si perfezionamento** "Handicap e disabilità dell'apprendimento", c/o l'Istituto Walden di Roma

1988: **Laurea in Psicologia** c/o L'Università "La Sapienza" di Roma – votazione finale 110/110 e lode