



ALESSANDRA ROSABIANCA

Psicologa Psicoterapeuta ed Educatrice Socio-Pedagogica

(iscrizione all'ordine degli psicologi della Toscana n° 7352)

Telefono(i): +39.329.2092703

E-mail: alessandra.rosabianca@gmail.com

Data di nascita: 20/06/1977

Voto di laurea: 110/110 e lode

ESPERIENZE PROFESSIONALI

PSICOLOGA -PSICOTERAPEUTA

Sono una psicologa-psicoterapeuta e, da circa quindici anni, svolgo la libera professione sia in presenza che on-line. Mi occupo di consulenze, di supporto psicologico e di percorsi di psicoterapia.

Dal 2020 collaboro con Apmarr - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - nel **servizio di supporto psicologico on-line rivolto a persone con patologie croniche, ai loro familiari e caregiver**. Sempre con APMARR ho realizzato webinar, interviste e podcast relativi agli aspetti psicologici connessi alle patologie reumatologiche. Sono ideatrice del **progetto INTIMABILITY**, per il benessere emotivo, psicologico e sessuale delle persone con malattie reumatologiche. Mi occupo inoltre di attività di informazione e sensibilizzazione su queste tematiche.

Ho collaborato con Golin e Novartis in qualità di **psicologa** nella stesura e redazione di articoli e contributi a favore di persone affette da patologie croniche, per la prevenzione e promozione della salute e il miglioramento della qualità della vita.

Dal 2014 al 2018 ho tenuto **formazioni e consulenze** rivolte agli operatori dei centri di accoglienza straordinaria per richiedenti asilo politico e titolari di protezione internazionale. Ho condotto colloqui individuali, presa in carico psicologica, valutazioni e certificazioni rivolte agli ospiti C.A.S., in collaborazione con diverse associazioni della Toscana. Ho implementato il progetto "Teranga", progetto di accoglienza e presa in carico psicologica rivolto a richiedenti asilo, presso il Centro Salute Mentale di Borgo San Lorenzo.

Dal 2008 al 2013 mi sono occupata di **psicologia delle emergenze** con l'Associazione Psicologi per i Popoli di Milano e in collaborazione con la Protezione Civile nel supporto psicologico alle vittime di incidenti e di catastrofi e ai loro familiari, alle famiglie di dispersi e scomparsi, alle vittime di violenza.

Sempre in quegli anni ho tenuto uno sportello d'ascolto presso un istituto comprensivo in provincia di Lodi, rivolto agli studenti, genitori e professori, e realizzato laboratori e interventi in classe in materia di prevenzione all'uso di sostanze e sulla legalità. Ho inoltre condotto gruppi al Ser.D su dipendenza e legalità.

Per il tirocinio post lauream ho realizzato eventi e condotto ricerche scientifiche in materia di promozione della salute, sia con l'Università degli Studi di Padova, che con quella della Valle D'Aosta.

EDUCATRICE PROFESSIONALE

Dal 2008 al 2023 ho lavorato come educatrice in comunità per tossicodipendenti e in centri di accoglienza per migranti sia in Lombardia che in Toscana.

Mi sono occupata della gestione e dell'organizzazione delle attività quotidiane di comunità per tossicodipendenti, dei colloqui di sostegno, dei percorsi individualizzati degli ospiti, di mediazione al lavoro.

Ho collaborato in progetti di assistenza domiciliare in situazioni di disagio e marginalità.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 1997 – febbraio 2003: **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità V.O.**

Ottobre 2009 – novembre 2013: **Specializzazione in psicoterapia**

Formazione in **EMDR I livello** e nella **NET**-terapia dell'esposizione narrativa- tecnica trauma focused ed evidence based per l'elaborazione del trauma

Corso intensivo pratico di **ipnosi**