

CARLA METALLO

Psicologa e Ricercatrice

(iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio, n. 23469 Sez. A)

Telefono: +39 3450863165; E-mail: metallocarla@gmail.com

Data di nascita: 28/11/1969

Culture della materia (CdL "Interventi psicologico clinici nella promozione della salute e nell'ambito dei disturbi somatici, già 'Modelli di intervento in psicologia clinica', Settore scientifico-disciplinare M-PSI/08) presso Dip. 42- Psicologia Dinamica e Clinica- Facoltà di Medicina e Psicologia – Università La Sapienza di Roma.

Specializzanda Scuola di Specializzazione Psicologia della Salute – Università La Sapienza di Roma.

Danzamovimentoterapeuta (ai sensi della legge 14.01.2013 n.4 e a Norma UNI 11592:2015, APID), socio ARTE, iscrizione APID – Danzatrice professionista con Formazione in Storia del Teatro e dello Spettacolo e in Tecniche fotografiche, Dance Counselig (DAMS, A.S.P.I.C.).

Opera attualmente in campo psicotraumatologico nello specifico ambito del Trauma Complesso (PTSD-C) occupandosi intensivamente delle **problematiche evolutive** (psicopatogenesi, eziopatogenesi delle malattie organiche croniche) e di valutazione e prevenzione di neglect, abuso e maltrattamento infantile e della elaborazione di interventi clinici trauma- oriented. Collabora a progettazione e consulenza in **progetti di ricerca-intervento e di formazione nel campo del volontariato e dell'impresa sociale finalizzati a promozione della salute**, prevenzione primaria del disagio psichico, riduzione dello stress, riabilitazione psicosociale, formazione continua. Opera come libera professionista in attività di consulenza e sostegno in area clinica e psicosociale, nel trattamento complementare della patologia organica nella riabilitazione di diverse forme di disabilità psichica, fisica e sensoriale, condizioni post-traumatiche e di abuso. Non mancano inoltre le esperienze di Dmt-ER® come risorsa complementare in medicina generale. Operatività continuativa dal 2011 nel campo della **ricerca sull'intervento a mediazione corporea**, l'uso dei linguaggi espressivi, il gioco e la comunicazione; progettazione e conduzione di **Laboratori espressivi** in diversi contesti educazionali e di cura (salute mentale, psicologia del lavoro, adolescenza, scuola, età adulta; riabilitazione psichiatrica; patologie autoimmuni).

PRINCIPALI ATTIVITÀ E RESPONSABILITÀ

Dal 2018-in corso: **Attività svolte presso il Dipartimento di Psicologia Dinamica, Clinica e Salute. Facoltà di Medicina e Psicologia, Università La Sapienza di Roma**

Contributi alla didattica nella programmazione del Corso "Intervento psicologico clinico per la promozione della salute", Laurea magistrale in Psicologia Clinica (settore scientifico disciplinare M-PSI/08) riguardo ai temi seguenti: esperienze sfavorevoli Infantili ed elaborazione delle esperienze traumatiche; attaccamento e trauma; Trauma Complesso e rapporto tra la regolazione degli affetti e la salute in età adulta ed evolutiva, con approfondimenti riguardo all'area dell'autoimmunità,

AMBITI DI INTERVENTO: SOCIO-SANITARIO – PSICOTRAUMATOLOGIA - FORMAZIONE

Dal 2015-in corso: **Ideazione originale, implementazione e attualmente Study Coordinator del Progetto di ricerca multicentrico 'Traiettorie dello sviluppo traumatico'**: eventi precoci stressanti, Alessitimia e attaccamento come predittori della gravità e del decorso del Lupus Eritematoso Sistemico (in collaborazione con Cattedra di Intervento Psicologico clinico nella patologia somatica, Dip. Psicologia Dinamica e Clinica, Sapienza Università di Roma, Prof. L. Solano, poi Cattedra di Modelli di intervento psicologico clinico SSD: M-PSI/08, Prof. Michela Di Trani). Nell'ambito di tale progetto Responsabile scientifico dell'Accordo di collaborazione con il Dipartimento di Psicologia Dinamica e Clinica, per il "Gruppo LES Italiano ONLUS". Lo studio 'Traiettorie dello sviluppo traumatico' è stato presentato al Congresso internazionale "The Legacy of Trauma and Dissociation: Body and Mind in a New Perspective" (24-26 ottobre 2019), indetto dall'ESTD-European Society for Trauma and Dissociation e sarà oggetto di un intervento delle autrici in occasione del IV Congresso Nazionale SIPNEI-Società Italiana Psico Neuro Endocrino Immunologia (Firenze, Marzo 2020).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dal 2017-in corso: **Master Guarire il trauma: valutazione, relazione terapeutica e trattamento del trauma semplice e complesso** | Formazione di alta specializzazione su strumenti diagnostici, concettualizzazioni teoriche e protocolli terapeutici, per il PTSD semplice, il PTSD complesso e i Disturbi Dissociativi - Istituto A.T. Beck in collaborazione con AreaTrauma, Formazione in Psicotraumatologia.

10/2012-12/2014: **Laurea magistrale in Psicologia clinica della persona, delle organizzazioni, e della comunità** | Università degli Studi La Sapienza – Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma – Voto: 110/110 e lode

01/2010-12/2014: **Formazione triennale e diploma in Danzamovimentoterapia espressivo-relazionale (APID)** (ai sensi della legge 14.01.2013 n.4 e a Norma UNI 11592:2015) Programma triennale di 1200 ore – Scuola di Formazione in Danzamovimentoterapia Espressivo-Relazionale (Dmt-ER®), Roma – Voto: 50/50.

10/2008-03/2012: **Laurea triennale in Scienze e tecniche psicologiche dell'intervento clinico per la persona, il Gruppo e le Istituzioni**, Università degli Studi La Sapienza – Facoltà di Medicina e Psicologia, Roma – Voto: 110/110 e lode.