

# SOS FARMACI: domande frequenti



**Gestire un farmaco in maniera corretta è importante.  
Ecco risposte a piccole ma fondamentali domande e consigli per un uso  
in sicurezza.**

## Ho in casa un farmaco scaduto da poco. Posso utilizzarlo?

**NO**



- La data di scadenza presente sulla confezione, che riporta mese e anno, garantisce l'efficacia e la stabilità del farmaco, se conservato secondo le indicazioni, fino all'ultimo giorno del mese indicato.
- Un medicinale scaduto, anche se da poco, può avere un'efficacia ridotta o nulla, e addirittura causare effetti indesiderati.



*Controlla spesso la data di scadenza dei farmaci presenti in casa per eliminare quelli scaduti e sostituirli per tempo.*

## Ho un farmaco aperto ma non so da quanto di preciso. Posso utilizzarlo se non è scaduto?

**DIPENDE**



- Controlla eventuali indicazioni sulla confezione e sul foglio illustrativo del farmaco.
- Se è indicata una scadenza ridotta dopo la prima apertura (per esempio, 30 giorni, sei mesi...) e tale periodo è trascorso, non utilizzare il farmaco, e consideralo come scaduto.



*In caso di farmaci con un termine di utilizzo diverso dalla scadenza dopo l'apertura, segna sulla confezione del farmaco la data in cui hai iniziato a utilizzarlo.*

## Ho un farmaco da buttare. Dove va gettato?

**NEGLI APPOSITI CONTENITORI IN FARMACIA**



- I farmaci scaduti verranno ritirati da ditte specializzate per il corretto smaltimento.
- Il foglio illustrativo ti informa su come smaltire il prodotto in modo sicuro per le persone e l'ambiente.

## Posso assumere medicinali prescritti a parenti o amici?

**NO**



- Non assumere medicinali prescritti per altri, anche se vengono consigliati da persone di cui ti fidi. Prodotti che fanno bene ad alcune persone, per altre possono essere non efficaci o dannosi per età, malattie o altro.
- Parla con il medico o con il farmacista, ti indicheranno il medicinale migliore per te.

## Posso dare ai miei bambini un po' dello stesso farmaco che uso io?

**NO**



- I bambini non sono “piccoli adulti” per quanto riguarda i medicinali, e non tutti i prodotti sono adatti per loro.
- Ridurre la dose di un farmaco per adulti è sbagliato e può essere dannoso.



*Prima di somministrare un medicinale a un bambino, o a un adolescente, è sempre necessario controllare sul foglio illustrativo che sia adatto per l'uso pediatrico. In caso di dubbio, chiedi al farmacista o al pediatra.*

## Posso spezzare, sciogliere o masticare questo farmaco?

**DIPENDE**



- Non sempre i farmaci sono masticabili, solubili o divisibili.
- Puoi controllare sul foglio illustrativo, ma se hai dubbi chiedi al medico o al farmacista.



*Prima di spezzare o sciogliere il tuo farmaco leggi bene il foglio illustrativo. Non mettere a rischio la tua sicurezza.*

### Bibliografia:

<https://www.aifa.gov.it/farmaci-e-pediatria->

<https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/cardiologia/farmaci-e-anziani-quattro-raccomandazioni-lassunzione-corretta>

<https://www.marionegri.it/magazine/assunzione-farmaci>

<https://www.marionegri.it/magazine/farmaci-scaduti>

[https://www.salute.gov.it/imgs/C\\_17\\_opuscoliPoster\\_421\\_0\\_alleg.pdf](https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_421_0_alleg.pdf)