

## GESTIRE LO STRESS CON LO YOGA NIDRA

PERCORSO GRATUITO DI YOGA ONLINE

N. 3 INCONTRI (UNO AL MESE)
DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00

2024: 25 OTTOBRE, 29 NOVEMBRE

2025: 24 GENNAIO

Il corso è tenuto dall'insegnante Hatha Yoga Mariangela Barletta



IL LINK PER PARTECIPARE AGLI INCONTRI VERRÀ
FORNITO TRAMITE PRENOTAZIONE AL NUMERO
DELLO SPORTELLO APMARR

