



ASSOCIAZIONE NAZIONALE PERSONE CON MALATTIE  
REUMATOLOGICHE E RARE APS-ETS

# YOGA ACCESSIBILE

PERCORSO GRATUITO DI YOGA  
“PROMUOVERE LO STATO DI SALUTE”

N. 7 INCONTRI (UNO AL MESE)  
DALLE 16.30 ALLE 18.00

2023: 6 OTTOBRE, 3 NOVEMBRE, 1° DICEMBRE,  
2024: 5 GENNAIO, 2 FEBBRAIO, 1° MARZO, 5 APRILE

Il corso è tenuto dall'insegnante  
Hatha Yoga Mariangela Barletta



SEDE APMARR C/O AVIS  
VIA MATTEOTTI N. 103  
VILLA CASTELLI (BR)

 Sportello APMARR  
320 3925361