

## *Al via una campagna multimediale contro l'osteoporosi*

Sono 600mila ogni anno le fratture da fragilità

Redazione ANSA ROMA

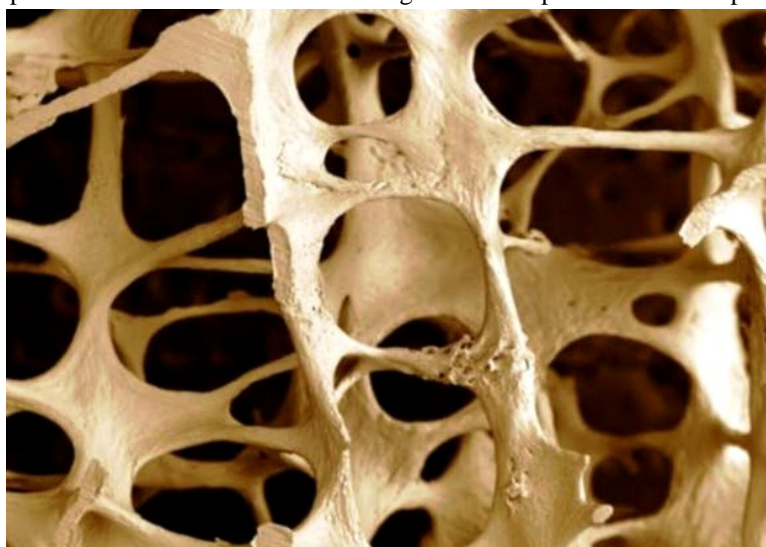
In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono: infatti, vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi. Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatologiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia.

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

"Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi.

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. I, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".



## *Al via una campagna multimediale contro l'osteoporosi*

Sono 600mila ogni anno le fratture da fragilità

Osteoporosi, algoritmo Aifa predice rischio frattura © ANSA

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono: infatti, vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi. Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia.

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

"Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi.

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

RIPRODUZIONE RISERVATA © Copyright ANSA

## ***Osteoporosi, al via la campagna "Fai vincere le tue ossa"***

Per sensibilizzare sulle fragilità ossee

Milano, 16 lug. (askanews) - Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi, sulle quali punta i riflettori "Fai vincere le tue ossa", un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione che è appena partita. L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, che opera nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato.

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta.

Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali. Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e "Fai vincere le tue ossa" intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante.

La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila". Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

## *Al via una campagna multimediale contro l'osteoporosi Sono 600mila ogni anno le fratture da fragilità*

- ROMA, 16 LUG - In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono: infatti, vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi. Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatologiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia. Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali. "Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi. Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità. Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

## ***Fragilità ossea e osteoporosi, come difendersi***

Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi secondo la campagna di informazione e sensibilizzazione *Fai Vincere Le Tue Ossa*. L'iniziativa promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, abbia già subito una frattura e presenti dunque un rischio molto elevato di nuove fratture. La campagna prende il via in un momento particolare, che a causa dell'emergenza da Covid-19, ha visto spesso compromesse la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche, come appunto l'osteoporosi. "In questo periodo di lockdown si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini", dichiara Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani. "Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici."

Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato.

"I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine", dichiara Maria Luisa Brandi, Presidente Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso. "I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni."

"Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce", prosegue Brandi. "Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore."

In Italia si contano ogni anno circa 600mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta. Non solo. Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

"Il fattore critico - aggiunge Antonella Celano, Presidente di APMARR, Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - è che nel nostro Paese generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati. Per questa cronicità spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta."

"Attraverso la campagna *Fai Vincere Le Tue Ossa* vogliamo promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi", commenta Maria Luce Vegna, Executive Medical Director di Amgen in Italia. "Vogliamo anche, se non soprattutto, contribuire a rinsaldare quell'alleanza terapeutica tra il paziente e il suo medico, che è condizione essenziale per sviluppare un percorso di cura efficace. Partendo da questo ascolto reciproco è possibile, infatti, costruire efficaci strategie di cura, basate su stili di vita appropriati e trattamenti innovativi."

## *Al via una campagna multimediale contro l'osteoporosi*

Diminuire font Ingrandire font Stampa

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono: infatti, vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi. Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatologiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia. Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali. "Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguilà", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi. Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità. Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

Tags

Diminuire font Ingrandire font Stampa

## *Al via una campagna multimediale contro l'osteoporosi*

Osteoporosi, algoritmo Aifa predice rischio frattura

© ANSA

Osteoporosi, algoritmo Aifa predice rischio frattura

© ANSA

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono: infatti, vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi. Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatologiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia.

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

"Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi.

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

## ***"Fai vincere le tue ossa", non mettiamo in gioco la salute di domani***

Prende il via una campagna multimediale di sensibilizzazione sulla fragilità ossea e sull'osteoporosi, la sua prima causa Focus sulla prevenzione, per ridurre l'alto rischio di una seconda frattura in coloro che ne hanno già subita una. Troppi pazienti affetti da osteoporosi sospendono controlli e cura, un fenomeno in crescita a causa della recente emergenza Covid-19.

Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi, sulle quali punta i riflettori 'Fai vincere le tue ossa', un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione che è appena partita. L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, leader nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato.

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta.

Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di 'rifratturarsi' è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e 'Fai vincere le tue ossa' intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante.

La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim 'La terapia non è un gioco. Seguilà'.

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

L'iniziativa appare più che mai opportuna in un momento nel quale, a causa dell'emergenza da COVID 19, la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche come l'osteoporosi sono compromesse.

'In questo periodo di lock-down si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini. – dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior Italia FederAnziani. Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici'.

Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato.

'I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine – dichiara Maria Luisa Brandi, Presidente Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso - I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni'.

'Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce – continua la Professoressa Brandi -. Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore'.

A questo proposito, è importante sottolineare che, dopo una frattura del femore, negli anziani (l'età media è 78 anni) la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali.

'Il fattore critico – aggiunge Antonella Celano, Presidente di APMARR – Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - è che nel nostro paese generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati.'



## ***"Fai vincere le tue ossa", non mettiamo in gioco la salute di domani***

'Per questa cronicità – conclude la Dottoressa Celano - spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta'.

Conclude Maria Luce Vegna, Executive Medical Director di Amgen in Italia 'Attraverso la campagna 'Fai vincere le tue ossa' vogliamo promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi; vogliamo anche, se non soprattutto, contribuire a rinsaldare quell'alleanza terapeutica tra il paziente e il suo medico, che è condizione essenziale per sviluppare un percorso di cura efficace. Partendo da questo ascolto reciproco è possibile, infatti, costruire efficaci strategie di cura, basate su stili di vita appropriati e trattamenti innovativi'.

### Osteoporosi

L'osteoporosi è una malattia cronica, caratterizzata da una riduzione della massa ossea e da un'alterazione della microarchitettura del tessuto scheletrico, con conseguente aumento della fragilità ossea. Questa situazione porta ad un aumentato rischio di frattura (in particolare di vertebre, femore, polso, omero, caviglia) per traumi anche minimi.

Interessa circa 5 milioni di persone, di cui 1 milione sono uomini. Compare in maniera spesso asintomatica e per questo la maggior parte delle persone non è consapevole di essere a rischio.

All'incremento del pericolo di fratture da fragilità concorrono diversi fattori: costituzionali, genetici e ambientali. Oltre a quello genetico, (non modificabile) esistono altre condizioni che aumentano il rischio di osteoporosi, come avere una bassa massa ossea (la perdita della massa ossea aumenta durante la menopausa) e l'assunzione di alcuni farmaci, come i cortisonici o le terapie ormonali, che vengono utilizzati nel tumore prostatico e mammario. La prevenzione, dunque, gioca un ruolo 'chiave' per la salute delle ossa e consiste in un insieme di interventi, farmacologici e non, mirati a prevenire o rallentare la comparsa della malattia e quindi il rischio di frattura da fragilità.

Le terapie efficaci nella terapia dell'osteoporosi possono essere suddivise in due grandi categorie: agenti anti-riassorbitivi (riducono il riassorbimento osseo) e anabolici (stimolano la formazione di nuovo osso). Questi farmaci possono prevenire con successo le fratture da fragilità dal 30% fino al 70%, perché migliorano la struttura dell'osso e ne aumentano la resistenza. Tutto ciò a patto che la condizione patologica venga riconosciuta e sia impostato un percorso terapeutico che dovrà essere rispettato rigorosamente.

Licenza di distribuzione:

Vicecaporedattore - Marketing Journal

## ***Fragilità ossea e osteoporosi: in Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità***

Prende il via una campagna multimediale di sensibilizzazione sulla fragilità ossea e sull'osteoporosi, la sua prima causa da Antonella Petris

15 Luglio 2020 15:20

A cura di Antonella Petris

15 Luglio 2020 15:20

Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi, sulle quali punta i riflettori "Fai vincere le tue ossa", un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione che è appena partita. L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, leader nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato.

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta.

Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e "Fai vincere le tue ossa" intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante. La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila". Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

L'iniziativa appare più che mai opportuna in un momento nel quale, a causa dell'emergenza da COVID 19, la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche come l'osteoporosi sono compromesse.

"In questo periodo di lock-down si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini. - dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior Italia FederAnziani. Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato.

"I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine - dichiara Maria Luisa Brandi, Presidente Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso - I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni".

"Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce - continua la Professoressa Brandi -. Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore".

A questo proposito, è importante sottolineare che, dopo una frattura del femore, negli anziani (l'età media è 78 anni) la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali.

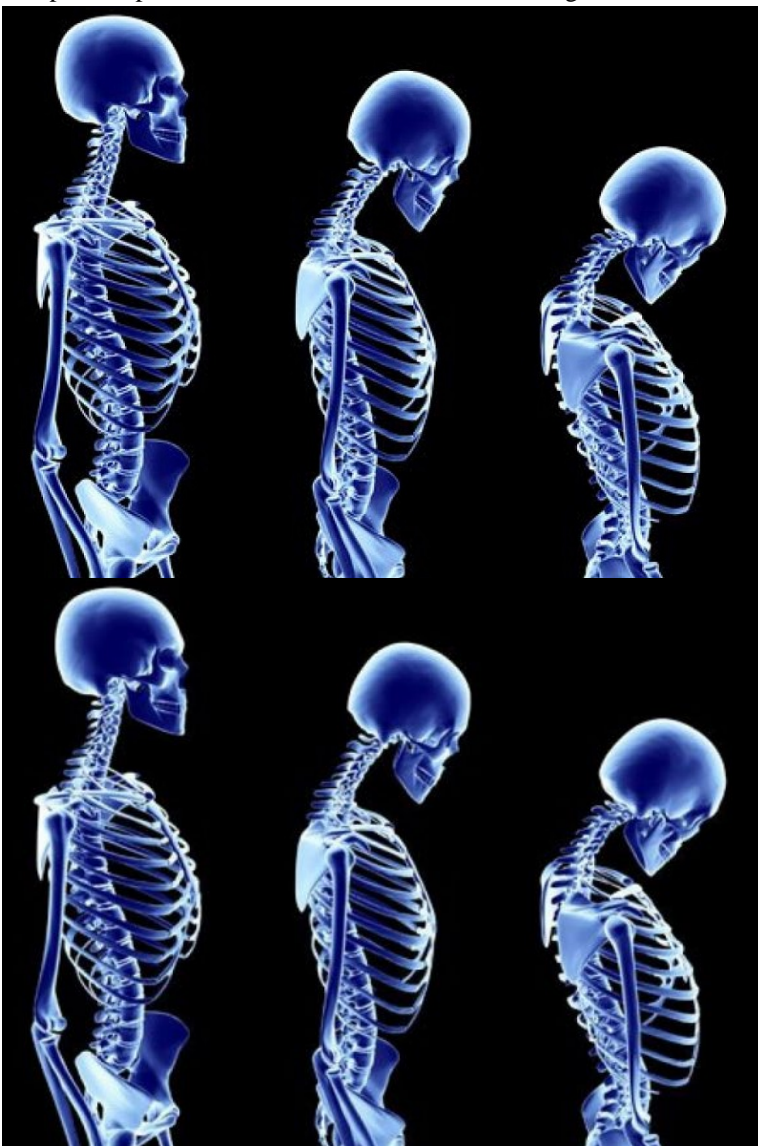
"Il fattore critico - aggiunge Antonella Celano, Presidente di APMARR - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - è che nel nostro paese generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una

## ***Fragilità ossea e osteoporosi: in Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità***

frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati."

"Per questa cronicità - conclude la Dottoressa Celano - spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta".

Conclude Maria Luce Vegna, Executive Medical Director di Amgen in Italia "Attraverso la campagna 'Fai vincere le tue ossa' vogliamo promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi; vogliamo anche, se non soprattutto, contribuire a rinsaldare quell'alleanza terapeutica tra il paziente e il suo medico, che è condizione essenziale per sviluppare un percorso di cura efficace. Partendo da questo ascolto reciproco è possibile, infatti, costruire efficaci strategie di cura, basate su stili di vita appropriati e trattamenti innovativi".



## *Osteoporosi: ecco come affrontarla*

Una campagna multimediale contro la malattia delle ossa da

Ogni anno si contano circa 600 mila fratture da fragilità in Italia. Questo numero però non prende in considerazione quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono. Infatti, delle fratture vertebrali vengono registrate solo il 20-25%. Nove fratture su 10 sono collegate all'osteoporosi.

Proprio per lottare contro la patologia nasce "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione promossa da Apmarr (Associazione nazionale persone con malattie reumatiche e rare), Fondazione Firmo (Fondazione italiana ricerca sulle malattie dell'osso) e SeniorItalia in partnership con Amgen Italia.

Il rischio che si ripresenti la frattura da osteoporosi

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana.

L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. In termini economici le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio sanitario nazionale circa 10 miliardi di euro tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

La campagna multimediale

"Fai vincere le tue ossa" sarà sul web, sulla carta e in tv con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila", proprio per stimolare all'aderenza terapeutica contro l'osteoporosi.

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sulla malattia. Si trovano anche suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti. Bisogna avere indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

Il parere di FederAnziani

Per Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani, "tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia. Questo è stato notato con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire. Bisogna riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".



## *?Fai vincere le tue ossa?. Non mettiamo in gioco la salute di domani*

"Fai vincere le tue ossa". Non mettiamo in gioco la salute di domani

Venerdì, 24 Luglio 2020

Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi, sulle quali punta i riflettori "Fai vincere le tue ossa", un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione che è appena partita. L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, leader nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato.

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta.

Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e "Fai vincere le tue ossa" intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante.

La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim "La terapia non è un gioco. Seguita".

Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

L'iniziativa appare più che mai opportuna in un momento nel quale, a causa dell'emergenza da COVID 19, la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche come l'osteoporosi sono compromesse.

"In questo periodo di lock-down si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini. - dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior Italia FederAnziani. Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato.

"I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine - dichiara Maria Luisa Brandi, Presidente Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso - I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni".

"Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce - continua la Professoressa Brandi -. Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore".

A questo proposito, è importante sottolineare che, dopo una frattura del femore, negli anziani (l'età media è 78 anni) la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali.

"Il fattore critico - aggiunge Antonella Celano, Presidente di APMARR - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare - è che nel nostro paese generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati".

## *?Fai vincere le tue ossa?. Non mettiamo in gioco la salute di domani*

"Per questa cronicità - conclude la Dottoressa Celano - spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta".

Conclude Maria Luce Vegna, Executive Medical Director di Amgen in Italia "Attraverso la campagna 'Fai vincere le tue ossa' vogliamo promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi; vogliamo anche, se non soprattutto, contribuire a rinsaldare quell'alleanza terapeutica tra il paziente e il suo medico, che è condizione essenziale per sviluppare un percorso di cura efficace. Partendo da questo ascolto reciproco è possibile, infatti, costruire efficaci strategie di cura, basate su stili di vita appropriati e trattamenti innovativi".

### Osteoporosi

L'osteoporosi è una malattia cronica, caratterizzata da una riduzione della massa ossea e da un'alterazione della microarchitettura del tessuto scheletrico, con conseguente aumento della fragilità ossea. Questa situazione porta ad un aumentato rischio di frattura (in particolare di vertebre, femore, polso, omero, caviglia) per traumi anche minimi.

Interessa circa 5 milioni di persone, di cui 1 milione sono uomini. Compare in maniera spesso asintomatica e per questo la maggior parte delle persone non è consapevole di essere a rischio.

All'incremento del pericolo di fratture da fragilità concorrono diversi fattori: costituzionali, genetici e ambientali. Oltre a quello genetico, (non modificabile) esistono altre condizioni che aumentano il rischio di osteoporosi, come avere una bassa massa ossea (la perdita della massa ossea aumenta durante la menopausa) e l'assunzione di alcuni farmaci, come i cortisonici o le terapie ormonali, che vengono utilizzati nel tumore prostatico e mammario. La prevenzione, dunque, gioca un ruolo 'chiave' per la salute delle ossa e consiste in un insieme di interventi, farmacologici e non, mirati a prevenire o rallentare la comparsa della malattia e quindi il rischio di frattura da fragilità.

Le terapie efficaci nella terapia dell'osteoporosi possono essere suddivise in due grandi categorie: agenti anti-riassorbitivi (riducono il riassorbimento osseo) e anabolici (stimolano la formazione di nuovo osso). Questi farmaci possono prevenire con successo le fratture da fragilità dal 30% fino al 70%, perché migliorano la struttura dell'osso e ne aumentano la resistenza. Tutto ciò a patto che la condizione patologica venga riconosciuta e sia impostato un percorso terapeutico che dovrà essere rispettato rigorosamente.

Non sei iscritto, partecipa a Okmedicina!

## *Osteoporosi: troppi pazienti sospendono controlli e cure*

di Maria Luisa Brandi \*

S

24 Esclusivo per Sanità24

In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale, spesso, non si dedica l'attenzione dovuta.

Per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio ma, nella realtà, si osserva che già dopo un anno la metà dei pazienti interrompe il trattamento.

Chi soffre di osteoporosi deve seguire un corretto stile di vita e avere costanza nell'osservare la terapia indicata dal proprio medico, perché questa è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine. Le terapie disponibili sono diverse e spetta al medico selezionare la più adatta alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni.

Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce. A questo proposito, è importante sottolineare che, ad esempio, dopo una frattura del femore, negli anziani la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali.

Il fattore critico è che, per questa cronicità, nel nostro Paese non si fa prevenzione primaria, mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Generalmente, invece, l'osteoporosi viene affrontata quando la persona ha già subito una frattura, quindi quando la patologia è già avanzata. E anche in questi casi, la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati.

È necessario promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi. Per questo appare più che mai opportuna l'iniziativa "Fai vincere le tue ossa", una campagna di informazione e sensibilizzazione, appena partita, promossa da Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso, APMARR - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare e Senior Italia FederAnziani, in partnership con Amgen Italia, rivolta a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea.

Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e questa iniziativa intende puntare i riflettori sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante e dell'aderenza alla terapia farmacologica prescritta. Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

\* Presidente Firmo - Fondazione italiana ricerca sulle Malattie dell'osso

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## ***OSTEOPOROSI? LA TERAPIA NON È UN GIOCO, SEGUILA***

Prende il via una campagna multimediale di sensibilizzazione? sulla fragilità ossea e sull'osteoporosi, la sua prima causa. L'iniziativa, promossa da APMARR - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, leader nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato. "Fai vincere le tue ossa", è questo il suo nome, punta i riflettori su regole precise per chi soffre di osteoporosi: corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim "La terapia non è un gioco. Seguila". Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità.

In Italia, ogni anno, si contano circa 600mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta. Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di "rifratturarsi" è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana.

Imprudente interrompere la cura - L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

Prendersi cura delle proprie ossa è, dunque, estremamente importante e "Fai vincere le tue ossa" intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante. L'iniziativa appare più che mai opportuna in un momento nel quale, a causa dell'emergenza da COVID 19, la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche come l'osteoporosi sono compromesse. "In questo periodo di lock-down si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini", dichiara Roberto Messina, Presidente di Senior Italia FederAnziani. "Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È quindi fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

L'importanza dell'aderenza alla terapia - Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato. "I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine", dichiara Maria Luisa Brandi, Presidente Fondazione FIRMO - Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso. "I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni. Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce. Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore".

A questo proposito, è importante sottolineare che, dopo una frattura del femore, negli anziani (l'età media è 78 anni) la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali. "Il fattore critico", aggiunge Antonella Celano, Presidente di APMARR - Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare, "è che nel nostro Paese generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati. Per questa cronicità spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta".



## **OSTEOPOROSI? LA TERAPIA NON È UN GIOCO, SEGUILA**

Osteoporosi - È una malattia cronica, caratterizzata da una riduzione della massa ossea e da un'alterazione della microarchitettura del tessuto scheletrico, con conseguente aumento della fragilità ossea. Questa situazione porta a un aumentato rischio di frattura (in particolare di vertebre, femore, polso, omero, caviglia) per traumi anche minimi. Interessa circa 5 milioni di persone, di cui 1 milione sono uomini. Compare in maniera spesso asintomatica e per questo la maggior parte delle persone non è consapevole di essere a rischio. All'incremento del pericolo di fratture da fragilità concorrono diversi fattori: costituzionali, genetici e ambientali. Oltre a quello genetico, (non modificabile) esistono altre condizioni che aumentano il rischio di osteoporosi, come avere una bassa massa ossea (la perdita della massa ossea aumenta durante la menopausa) e l'assunzione di alcuni farmaci, come i cortisonici o le terapie ormonali, che vengono utilizzati nel tumore prostatico e mammario. La prevenzione, dunque, gioca un ruolo 'chiave' per la salute delle ossa e consiste in un insieme di interventi, farmacologici e non, mirati a prevenire o rallentare la comparsa della malattia e quindi il rischio di frattura da fragilità. Le terapie efficaci nella terapia dell'osteoporosi possono essere suddivise in due grandi categorie: agenti anti-riassorbitivi (riducono il riassorbimento osseo) e anabolici (stimolano la formazione di nuovo osso). Questi farmaci possono prevenire con successo le fratture da fragilità dal 30% fino al 70%, perché migliorano la struttura dell'osso e ne aumentano la resistenza. Tutto ciò a patto che la condizione patologica venga riconosciuta e sia impostato un percorso terapeutico che dovrà essere rispettato rigorosamente.



## ***E' Partita la campagna Fai vincere le tue ossa: non giochiamo con la salute***

L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea. Il focus è sulla prevenzione per ridurre l'alto rischio di una seconda frattura in coloro che ne hanno già subita una  
di Fabrizia Maselli 30/07/2020 11:37

tempo di lettura

Premium Content E' Partita la campagna Fai vincere le tue ossa: non giochiamo con la salute

Corretto stile di vita e costanza nel seguire la terapia indicata dal proprio medico. Ecco le prime regole per chi soffre di osteoporosi, sulle quali punta i riflettori 'Fai vincere le tue ossa', un'ampia campagna di informazione e sensibilizzazione che è appena partita. L'iniziativa, promossa da APMARR, Fondazione FIRMO e SeniorItalia, in partnership con Amgen Italia, leader nelle biotecnologie farmaceutiche, si rivolge a tutti coloro che soffrono di fragilità ossea e in particolare a chi, a causa di questa, ha già subito una frattura. Per questi ultimi, infatti, il rischio di una nuova frattura è molto elevato. In Italia, ogni anno, si contano circa 600 mila fratture da fragilità, senza considerare quelle di cui i pazienti nemmeno si accorgono (vengono registrate solo il 20-25% delle fratture vertebrali), per il 90% collegate all'osteoporosi, malattia cronica alla quale spesso non si dedica l'attenzione dovuta. Non solo, per le persone che hanno subito una frattura di questo genere il rischio di 'rifratturarsi' è 5 volte più elevato rispetto a una persona sana. L'adozione di una terapia adeguata è in grado di ridurre di circa il 65% questo rischio, ma nella realtà si osserva che, già dopo un anno, la metà dei pazienti interrompe il trattamento. È un quadro preoccupante per la salute pubblica, non solo per la qualità della vita dei cittadini, ma anche in termini economici, se si pensa che le fratture da fragilità costano ogni anno al Servizio Sanitario Nazionale circa 10 miliardi di euro, tra ospedalizzazioni, interventi e spese assistenziali.

Prendersi cura delle proprie ossa è estremamente importante e 'Fai vincere le tue ossa' intende aiutare chi soffre di fragilità da osteoporosi a farlo nel modo migliore, puntando sulla prevenzione e sul ruolo decisivo del dialogo con il medico curante. La campagna vedrà coinvolti mezzi digitali, oltre a carta stampata e TV con il claim 'La terapia non è un gioco. Seguilà'. Inoltre, sul sito [www.ossafragili.it](http://www.ossafragili.it) sono disponibili informazioni sull'osteoporosi, suggerimenti sui corretti stili di vita, consigli nutrizionali, una panoramica sui trattamenti, indicazioni utili per prepararsi a una visita medica, oltre alla possibilità di fare un test per sapere se si è a rischio o meno di osteoporosi e, di conseguenza, di fratture da fragilità. L'iniziativa appare più che mai opportuna in un momento nel quale, a causa dell'emergenza da COVID 19, la regolarità dei controlli medici e l'aderenza alla terapia per le patologie croniche come l'osteoporosi sono compromesse. "In questo periodo di lock-down si è accumulato un importante ritardo nelle visite di controllo, negli screening e nelle nuove diagnosi, con rischi per la salute dei cittadini. - ha dichiarato Roberto Messina, presidente di Senior Italia FederAnziani - Tra le criticità riscontrate in questo periodo va evidenziato anche un calo importante dell'aderenza alla terapia, con molti pazienti che hanno autosospeso i farmaci, soprattutto per le patologie croniche. È, dunque, fondamentale mettere subito gli ambulatori specialistici territoriali nelle condizioni di riaprire e riprendere la loro normale attività diagnostica e di presa in carico di pazienti cronici".

Accanto al ripristino, in sicurezza, della normale operatività nelle strutture sanitarie, è fondamentale che la popolazione più a rischio riprenda, senza interruzioni, il percorso terapeutico prescritto per non perdere i benefici che le cure iniziate avevano già apportato. "I pazienti devono essere consapevoli dell'importanza della aderenza alla terapia, perché l'osteoporosi è una patologia metabolica cronica, che richiede trattamenti a lungo termine - ha dichiarato Maria Luisa Brandi, presidente della Fondazione Italiana Ricerca sulle Malattie dell'Osso FIRMO - I trattamenti disponibili sono diversi e spetta al medico selezionare il più adatto alle esigenze di ogni singolo paziente, tenendo conto del sesso, dell'età, della severità dell'osteoporosi, della presenza di comorbidità. Ma la cosa importante, una volta impostato l'iter terapeutico, è seguirlo senza interruzioni". "Le conseguenze più serie di questa malattia sono le fratture da fragilità, un grave ostacolo all'invecchiamento in buona salute, con ripercussioni sull'indipendenza e qualità di vita di chi le subisce - ha continuato la Brandi - Nel momento più acuto della pandemia abbiamo anche sperimentato che gli ospedali devono avere accessi dedicati alle emergenze. Per questo dobbiamo cercare di ridurre i ricoveri che si possono prevenire, come ad esempio per una frattura del femore".

A questo proposito, è importante sottolineare che, dopo una frattura del femore, negli anziani (l'età media è 78 anni) la costrizione all'immobilità produce, a cascata, problemi fisici, cognitivi e relazionali. "Il fattore critico - ha aggiunto Antonella Celano, presidente dell'Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare APMARR - è che nel nostro paese

## ***E' Partita la campagna Fai vincere le tue ossa: non giochiamo con la salute***

generalmente si affronta l'osteoporosi quando la persona ha già subito una frattura da fragilità, quindi quando la patologia è già avanzata. Anche in questi casi la terapia viene prescritta solamente al 60% circa dei fratturati". "Per questa cronicità - conclude la Celano - spesso non si fa prevenzione primaria (cioè prima che si verifichi l'evento fratturativo), mentre andrebbe implementata, per evitare la fragilità ossea prima che questa si manifesti clinicamente. Nelle persone con fattori di rischio, con gli screening, si può già prevedere la fragilità ossea, agendo con misure preventive. Quando si interviene, invece, su un soggetto con osteoporosi già clinicamente manifesta, la chiave del successo è mantenere l'aderenza alla terapia farmacologica prescritta". Maria Luce Vegna, executive medical director di Amgen in Italia, ha concluso: "Attraverso la campagna 'Fai vincere le tue ossa' vogliamo promuovere maggiore consapevolezza nei cittadini, nei pazienti e nei loro caregiver sui rischi determinati dall'insorgenza dell'osteoporosi; vogliamo anche, se non soprattutto, contribuire a rinsaldare quell'alleanza terapeutica tra il paziente e il suo medico, che è condizione essenziale per sviluppare un percorso di cura efficace. Partendo da questo ascolto reciproco è possibile, infatti, costruire efficaci strategie di cura, basate su stili di vita appropriati e trattamenti innovativi".