**L’OLIO ESSENZIALE DI GINEPRO COME RIMEDIO PER IL DOLORE ARTICOLARE**

**M.Giannotta**

Una delle manifestazioni cliniche che influisce maggiormente sulla qualità della vita delle persone affette da malattie reumatiche è sicuramente il dolore articolare, sia esso di natura infiammatoria oppure meccanica.

Il dolore articolare è senza dubbio di difficile gestione, ad una terapia farmacologica antalgica sintomatica sarebbe opportuno associare, quando possibile, una terapia di fondo per la patologia in grado di modificarne il decorso e terapie fisiche con opportuni accorgimenti in merito allo stile di vita.

Sono disponibili e ampiamente pubblicizzati svariati rimedi naturali per gestire il dolore articolare, dall’efficacia non sempre comprovata; tra questi uno dei rimedi più noti è l’utilizzo come terapia topica dell’olio essenziale di eucalipto sull’articolazione dolente.

L’eucalipto, o *Eucalyptus globulus*, appartenente alla famiglia delle *Myrtaceae*, da cui è possibile estrarre un olio essenziale estremamente utilizzato in campo erboristico, ha delle proprietà antinfiammatorie legate alla sua capacità di ridurre il rilascio di TNF (*Tumor Necrosis Factor)*, una delle molecole cardine nella cascata infiammatoria che causa il dolore articolare. Questa capacità è stata rilevata in uno studio *in vitro* in cui sono state indagate le proprietà di diverse specie già note nella medicina orientale [1]; tuttavia questi dati non sono stati confermati né *in vitro* né *in vivo* in ulteriori studi e al momento non possono essere ritenuti validi. Pertanto non è possibile affermare che la terapia a base di olio essenziale di eucalipto aiuti a gestire il dolore articolare.

Interessante, tuttavia, si è mostrato uno studio in cui è stato dimostrato come il profumo dell’eucalipto, usato nell’ambito dell’aromaterapia, abbia aiutato le persone affette da dolore articolare a gestire depressione, dolore e sbalzi d’umore [2].

1. [Akhtar MA](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Akhtar%20MA%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28115968)1, [Raju R](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Raju%20R%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28115968)2, [Beattie KD](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Beattie%20KD%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28115968)3, [Bodkin F](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Bodkin%20F%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28115968)2, [Münch G](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=M%C3%BCnch%20G%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=28115968)2. Medicinal Plants of the Australian Aboriginal Dharawal People Exhibiting Anti-InflammatoryActivity. [Evid Based Complement Alternat Med.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Medicinal+Plants+of+the+Australian+Aboriginal+Dharawal+People+Exhibiting+Anti-Inflammatory+Activity) 2016;2016:2935403.
2. [Kim MJ](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Kim%20MJ%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=15778570)1, [Nam ES](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Nam%20ES%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=15778570), [Paik SI](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Paik%20SI%5BAuthor%5D&cauthor=true&cauthor_uid=15778570)

[The effects of aromatherapy on pain, depression, and life satisfaction of arthritis patients]. [Taehan Kanho Hakhoe Chi.](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15778570) 2005 Feb;35(1):186-94.