

# Daniela Pastore



Via Galilei 69 Lecce  
cell. 368.3666405  
dottdanielapastore@pec.it  
[www.psicotrainig.org](http://www.psicotrainig.org)

## Profilo

Esperta di comunicazione e benessere relazionale. Dopo la laurea magistrale in Psicologia Clinica e della Riabilitazione ha svolto il tirocinio professionalizzante nel Servizio di Psicologia ospedaliera del P.O. "Vito Fazzi" di Lecce, approfondendo l'ambito della Psicosomatica e della gestione del dolore cronico in età pediatrica e adulta.

Ha una formazione specifica nell'ambito del funzionamento cognitivo, comportamentale, emotivo e delle caratteristiche di personalità in un'ottica orientata alla comunicazione efficace ed empatica.

Abilitata nell'Università degli Studi Aldo Moro di Bari, è regolarmente iscritta nella Sezione A dell'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi della Regione Puglia (n.7320), e attualmente in formazione presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica ad Orientamento Socio Costruttivista PSSISCO con sede a Lecce.

Trainer per lo sviluppo dell'autoefficacia e dell'autostima, delle abilità sociali (Social Skills), delle competenze genitoriali, emotive e comunicative (Life Skills), per stare bene con se stessi e gli altri, ed esperta nel campo delle dipendenze affettive e dei Disturbi da sintomi somatici.

## Esperienza professionale

### Studio "Psicotraining", viale De Pietro, 17 - LECCE

Psicologa clinica e della Riabilitazione

- Psicodiagnostica
- Training della comunicazione
- Training delle emozioni
- Disturbi da sintomi somatici
- Disturbi depressivi
- Disturbi d'ansia
- Sviluppo dell'autostima
- Supporto alla genitorialità
- Training dell'asserività

### Competenze

- Stesura di relazioni psicologico-cliniche
- Promozione del benessere psicosociale e pianificazione di training psicoeducativi in età pediatrica e degli adulti
- Colloquio clinico e valutazione psicologica del paziente
- Realizzazione di percorsi di supporto alla genitorialità
- Interventi di Psicoeducazione per caregiver
- Strutturazione di interventi a seguito di un'accurata valutazione dei singoli casi, analisi costante dei bisogni, pattern comportamentali e stili di attaccamento
- Collaborazione con staff multidisciplinari in ambito sanitario e cooperazione alla gestione di percorsi psicologici personalizzati
- Supporto di soggetti anziani e assistenza alla comprensione e all'accettazione di eventi traumatici
- Training di metodologie comunicative efficaci

## Istruzione e formazione

Liceo "Vanini" Casarano (Le)

Diploma di maturità

Università degli Studi di Firenze

Laurea in Lingue e Letterature straniere

Voto finale : 110/110

## Lingue

Inglese	Avanzato
Russo	Intermedio
Spagnolo	Intermedio

