

OSTEOPOROSI: UN MARE DI OPPORTUNITÀ PER LA CURA



Cos'è l'osteoporosi?

L'osteoporosi è una malattia silenziosa che indebolisce le ossa e le rende fragili, a volte senza che la persona abbia sintomi evidenti. L'aumento della fragilità delle ossa comporta un maggiore rischio di fratture che possono essere spontanee o anche causate da una semplice caduta. Le fratture provocano dolore e disabilità che in alcuni casi può essere permanente generando serie difficoltà alla persona e alla sua famiglia. Questa malattia è un problema per milioni di persone nel mondo e di conseguenza per la comunità.

Prenditi cura delle tue ossa

La salute delle ossa richiede attenzione e cura. È importante seguire una dieta bilanciata, svolgere attività fisica ed evitare i fattori di rischio, come ad esempio fumo ed alcool, che possono aumentare il rischio di frattura. È anche consigliabile un introito adeguato di calcio e vitamina D.

I farmaci

Per arrestare la perdita di tessuto osseo causata dall'osteoporosi e prevenire le fratture da fragilità è necessario un trattamento farmacologico. Spesso la cura deve essere seguita per molti anni, perché l'osteoporosi è una patologia cronica, ma può succedere che si presentino disturbi o effetti collaterali fastidiosi. Queste problematiche non devono portare a una sospensione della terapia; piuttosto può essere utile cambiare tipologia di farmaco. Esistono tipologie di farmaci diverse, per maneggevolezza e modalità di somministrazione, che il tuo Medico può prescriverti.

Forme di somministrazione

Iniezioni sottocutanee
Iniezioni endovenose
Infusioni endovenose
Compresse
Granulato
Pillole
Gocce

Frequenza di somministrazione

Semestrale
Quotidiano
Mensile
Trimestrale
Settimanale
Annuale

Trattare l'osteoporosi è importante

Perché il trattamento dell'osteoporosi abbia successo è fondamentale seguire correttamente le indicazioni di somministrazione.

Se hai problemi con un farmaco non nascondere il tuo disagio e non sospenderne l'assunzione.

Non aver paura di segnalare al tuo Medico qualsiasi difficoltà tu possa avere.

Alcuni esempi di potenziali problemi

Disturbi, dolori gastro-intestinali e problemi con la deglutizione possono essere comuni, soprattutto nella popolazione anziana. Così come un'infusione o un'iniezione possono generare paura o dolore al sito d'iniezione, ma anche febbre, malattia simil-influenzale o dolori muscoloscheletrici.

Seguire le istruzioni è importante

I farmaci per l'osteoporosi hanno frequenza di somministrazione differente: possono essere assunti quotidianamente, una volta alla settimana, una o due volte al mese oppure una o due volte all'anno. Ogni farmaco ha differenti istruzioni da seguire.

Se hai difficoltà ad assumere un farmaco, a ricordare o a seguire le istruzioni di assunzione, non interrompere la cura!

Potresti vanificare l'obiettivo del trattamento, aumentando il tuo rischio di frattura.

Segnala qualsiasi problema al tuo Medico.

Aiuta il tuo Medico ad aiutarti

Per valutare se assumi correttamente il tuo trattamento per l'osteoporosi prova a rispondere alle seguenti domande:

Domanda	SI	NO
Nell'ultimo mese, ti è capitato di non assumere il farmaco?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Quando viaggi o sei fuori casa, ti dimentichi di portare con te il farmaco?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Prendere la terapia seguendo le istruzioni può essere complicato?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hai problemi a rispettare correttamente le indicazioni di somministrazione?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Adattato da Osteoporosis-Specific Morisky Medication Adherence Scale [OS-MMAS] Questionnaire.

Se hai risposto SI ad alcune di queste domande, confrontati con il tuo Medico, ti sarà di grande aiuto.

Grazie al sostegno
non condizionante di

AMGEN®